



ترخیص ناخنک

فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان

کد محتوا: ۱۴۳

شماره پرونده: Unit Number:

پزشک معالج: Attending Physician:	بخش: Ward:	نام : Name :	نام خانوادگی: Family:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:	اتاق: Room:	تاریخ تولد: Data of Birth :	نام پدر: Fathers Name:
	تخت: Bed:		

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- * از مالش و خاراندن چشم به مدت یک ماه پرهیز نمایید .
 - * از قطره هایی که تجویز شده تا مدتی که توصیه شده استفاده نمایید .
 - * حمام از روز سوم بلامانع است .
 - * برای نماز خواندن وضو جبیره بگیرید تا چند روز از رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید (مهر را باید به پیشانی نزدیک کنید)
 - * از بکار بردن مواد آرایشی در اطراف و داخل چشم ها تا ۲ هفته پرهیز نمایید .
 - * تا بهبودی دید بطور کامل از انجام رانندگی خودداری نمایید .
 - * جهت محافظت چشم از نور آفتاب ،از عینک آفتابی استفاده کنید .
 - * تا جای ممکن از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و گرد و غبار پرهیز نمایید.
- ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

- داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمایید و از کم وزیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمایید

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه :

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

کد رهگیری دارو:

- * قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولاً ظرف ۲ تا ۳ ماه به طور کامل از بین می رود.
- * در زمان مقرر به پزشک معالج خود مراجعه کنید و نسخه داروها و برگه خلاصه پرونده را به همراه داشته باشید.
- * در روزهای اول بعد از عمل به پشت بخوابید و از تماس چشم با بالش خودداری نمایید .
- * از سرفه کردن ، عطسه زدن ، زور زدن و فین کردن بینی اجتناب و در صورت نیاز با دهان باز عطسه کنید.

رژیم غذایی :

رژیم غذایی شما همان رژیم قبل از عمل می باشد ولی سبزی و میوه و آب بیشتر بخورید تا دچار یبوست نشوید.

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

درد شدید ، ترشح فراوان ، قرمزی شدید ، خارش ، کاهش دید پیشرونده ، التهاب فراوان یا احساس وجود جسم خارجی در چشم به مدت طولانی

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش:

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴: ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی . در صورت بروز علایم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان (بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیماران شوید